**НАРКОТИКИ**

Наркотиками можно назвать любые вещества, изменяющие психическое состояние человека. Алкоголь и табак тоже вполне соответствуют этим требованиям. Но они приняты обществом и разрешены законом во многих странах, и наша страна – не исключение.

Но чаще всего **под словом «наркотики» подразумеваются химические вещества, как природные, так и синтетические, вызывающие у человека психическую и физическую зависимость.**

**Наркомания – тотальное поражение личности**, врачи называют ее «биопсихосоциодуховным» расстройством. Это значит, что принимающий наркотики человек постепенно утрачивает все, что имел: самоуважение, лучшие нравственные качества, психическое здоровье, теряет друзей, семью, не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел, вовлекается в преступную среду, приносит бездну несчастий себе и окружающим, и, наконец, медленно и верно разрушает себя и свое тело:

* очень быстро истощаются и изнашиваются внутренние органы, чернеют и разрушаются зубы, становятся ломкими волосы, ногти, портится кожа, особенно при употреблении внутривенных наркотиков;
* бледность, отечность, коричневый налет на языке, похудание;
* слабоумие или психоз. В результате употребления наркотиков человек может оказаться в психиатрической больнице.

**На сегодняшний день одной из ведущих причин смертности среди детей и подростков являются осложнения, связанные с потреблением наркотиков.**

**Реальную угрозу для общества представляет значительное увеличение числа лиц, инфицированных ВИЧ.** В России передача ВИЧ-инфекции связана прежде всего с заражением, происходящим при использовании наркоманами общего шприца. **Из всех инфицированных в стране около 80% - наркоманы.**

Человек, употребляющий наркотики, всегда нарушает закон. Родители не желают обеспечивать его деньгами на наркотики, сам он деньги не зарабатывает. И для добычи денег на покупку наркотиков он совершает разного рода преступления, от кражи и разбоя до убийства.

Уголовный кодекс Российской Федерации устанавливает очень суровые меры наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими средствами и психотропными веществами.

**Ради приобретения наркотиков многие идут на преступления, до 70% девушек-наркоманок занимаются проституцией. Каждый потребитель наркотиков вовлекает еще 5-10 человек. Все они являются потенциальными распространителями инфекционных заболеваний (вирусного гепатита, ВИЧ-инфекции и других).**

В настоящее время наркомания является очень прибыльным бизнесом, позволяющим обогащаться на несчастьях других. Местами сосредоточения наркоторговли по праву считаются государства Ближнего и Среднего Востока, Азии. Поставщиком мирового масштаба героина является Афганистан. Немалую долю в распространении наркотических средств занимают также страны Латинской Америки.

**Удельный вес нелегально ввозимых в Россию наркотиков в общем объеме незаконного оборота увеличился за последние годы почти в три раза и достиг в целом по России 50%, а в ряде особо неблагополучных регионов – 90%.** Наибольшая активность контрабандистов по ввозу наркотических средств отмечалась на границах с Украиной, Грузией, Узбекистаном, Киргизией, Таджикистаном.

С момента распада Советского Союза согласно статистике Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотических и психотропных веществ, количество наркоманов увеличилось в 9 раз. **Около 4-5 млн. россиян регулярно употребляют наркотические средства, среди них до 2 млн. человек – подростки и молодежь в возрасте от 11 до 24 лет. 60 % потребителей наркотиков составляет молодое поколение в возрасте от 18 до 30 лет.** Причем, это официальные данные, вершина айсберга, в действительности наркоманов в России гораздо больше; некоторые эксперты называют цифру в **более 10 миллионов человек**. Примерно 10 миллиардов долларов в год составляет незаконный оборот наркотиков в России, а 25% преступлений так или иначе связаны с наркоманами.

**Наркомания, пожалуй, одно из самых страшных явлений нашей современности. С каждым днем все больше людей попадает в страшные сети порока, стараясь при помощи него скрыться от ежедневных проблем. Плата за подобные эксперименты над собственной жизнью безгранично велика, а результаты порой необратимы. Даже пройдя специальный курс лечения, человек не может освободиться от наркотической зависимости.**

По прошествии многих лет может возникнуть невыносимая тяга вновь вернуться к наркотикам. И то, что раньше казалось легким спасением от ежедневной рутинной жизни, превращается в бесконечные дни абсолютной пустоты и кошмара. Выбор человека - его шаг, но выбрать из двух возможных вариантов "за" и "против" наркотики - это непростительное и пагубное решение для любого.

**Во всем мире люди, в чьи непосредственные заботы входит здоровье нации, объединяют все усилия, чтобы еще раз напомнить человечеству, каким страшным недугом является наркомания.**

**РОДИТЕЛЯМ НУЖНО ЗНАТЬ**

Проблема наркомании – в основ­ном молодежная: именно на эту категорию потребителей направ­лены усилия наркоторговцев. **Сегодня ва­шему ребенку могут предложить наркотики в школе, в институте, во дворе и на дискотеке.**

**Помните, что чем раньше Вы заметите неладное, тем легче будет справиться с бедой**. Будьте внимательны к своим детям, старайтесь замечать малейшие изменения в поведении и состоянии ребенка:

- потерял интерес к старым увлечениям: спорту, коллекционированию, музыке, чтению и т.д.;

- стал резким, раздражительным, агрессивным и в то же время безразличным, безынициативным, проявляет интерес к разговорам только о наркотиках;

- стал скрытным, постоянно лжет, хитрит, часто не ночует дома;

- избегает родителей, участия в семейных делах;

- стал неряшливым, избегает новых знакомств;

- у него резко снизилась успеваемость, стал прогуливать занятия;

- стал выпрашивать деньги или, наоборот, располагать значительными денежными суммами, не объясняет причины их появления;

- был замечен в противоправных действиях;

- пропажа из дома денег, ценностей, книг, одежды, техники и т.д.

Также нужно учитывать внешние признаки, появляющиеся у человека, употребляющего наркотики:

- су­женные или неестественно расши­ренные зрачки, покраснение глазных белков, бледность кожи, отечность, похудание, потеря аппетита;

- некоординирован­ные движения, рассредоточенное внимание, неспособность мыслить логически;

- следы уколов, маленькие красные точки в районе вен; частые синяки, порезы, ожоги от сигарет в районе вен;

- странные посторонние запахи от волос и одежды;

- наличие шприцев, игл, закопченных ложек и посуды, неизвестных вам таблеток, различных химических веществ.

Существуют домашние тесты на наркотики, которые позволяют почти со стопроцен­тной достоверностью устано­вить, употребляет ли человек наркотики. С помощью тестов определяется почти вся гамма наркотиков, ко­торые сейчас имеют хождение в России.

Если появились обоснованные подо­зрения, что ваш ребенок упот­ребляет наркотики, **возьмите за основу следующую схему  
поведения**:

- не впадайте в панику; понаблюдайте за ним внимательно, не демонстрируя чрезмерного волнения;

- установите неопровержи­мость факта употребления наркотиков, в частности, с помощью диагностических тестов;

- обсудите его с вашим ре­бенком;

- не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его;

- поддержите вашего ребен­ка, проявив понимание и заботу;

- обратитесь к врачу-психо­логу и врачу-наркологу.

Источник: <http://medinfa.ru>

**ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ РЕБЕНКА**

**ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ**

* доброжелательные, ровные взаимоотношения в семье, построенные на уважении друг к другу;
* внимание родителей к поведению своих детей, к их настроению, кругу их общения;
* формирование у детей ясных и четких представлений о поведении внутри и вне семьи, о том, «что такое хорошо и что такое плохо»;
* знание родителями друзей и приятелей, с которыми общается ребенок;
* знание родителями, где ребенок находится и чем занимается в данное время, где и с кем проводит свое свободное время;
* воспитание в ребенке самостоятельности, ответственности за свои действия и поступки;
* воспитание в ребенке чувства достоинства и самоуважения;
* развитие умения, играть, веселиться, праздновать без наркотиков и алкоголя;
* формировать у ребенка ценности здорового образа жизни, активную жизненную позицию

**Задача взрослых - сделать так, чтобы факторов защиты  
у ребенка стало больше.**