**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету.**

**10-11 классы.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Предмет** | **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету** |
| **Физическая культура (10-11 классы)** | Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» предназначена для учащихся 10-11 классов общеобразовательной школы. Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего полного образования, планируемыми результатами освоения основной образовательной программы среднего полного образования. Данная программа составлена на основе: «Федеральной комплексной программы физического воспитания» под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха и канд. пед. наук А.А. Зданевича. М., Москва, Просвещение, 2004 год.  ***УМК:*** Учебник «Физическая культура 10-11 классы.» В.И. Лях, А.А. Зданевич, Просвещение, 2007; методички; карточки; поурочное планирование для 10-11 классов.  ***Цель*** программы: формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. ***Задачи*** программы:  1.   содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;  2.   формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;  3.   расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;  4.   дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей;  5.   формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии;  6.   закрепление потребности к регулярным занятиям физически ми упражнениями и избранным видом спорта;  7.   формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания;  8.   дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.  **Место предмета в федеральном базисном учебном плане**  Курс «Физическая культура» изучается из расчёта 3ч в неделю: в 10 классе— 102ч, в 11 классе— 102ч.  ***Основные разделы:***  Гимнастика с основами акробатики, легкая атлетика,спортивные игры, лыжная подготовка.  **Форма контроля**:  Контрольное тестирование, устный опрос, проверочные работы. |