**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету.**

**5-9 классы.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Предмет**  | **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету** |
| **Физическая культура (5-9 классы)** | Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» предназначена для учащихся 5-9 классов общеобразовательной школы. Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, планируемыми результатами освоения основной образовательной программы основного общего образования. Данная программа составлена на основе: «Федеральной комплексной программы физического воспитания» под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха и канд. пед. наук А.А. Зданевича. М., Москва, Просвещение, 2004 год.***УМК:*** Учебник «Физическая культура 5-6-7 классы.» М.Я. Виленского, Просвещение, 2014; Учебник «Физическая культура 8-9 классы.» В.И. Лях, А.А. Зданевич, Просвещение, 2011; методички; карточки; поурочное планирование для 5-9 классов.***Цель*** программы: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.***Задачи*** программы: содействие гармоничному физическому развитию, закрепле­ние навыков правильной осанки, развитие устойчивости ор­ганизма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспи­тание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;- обучение основам базовых видов двигательных действий;- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференци­рования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы к гибкости) способностей;- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии за­нятий физическими упражнениями на основные системы ор­ганизма, развитие волевых и нравственных качеств;- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;- углубление представления об основных видах спорта, сорев­нованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физичес­кими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопо­мощи, дисциплинированности, чувства ответственности.**Место предмета в федеральном базисном учебном плане** Курс «Физическая культура» изучается из расчёта 3ч в неделю: в 5 классе — 102ч, в 6 классе— 102ч, в 7 классе— 102ч, в 8 классе— 102ч в 9 классе— 102ч***Основные разделы:*** Гимнастика с основами акробатики, легкая атлетика,спортивные игры, лыжная подготовка. **Форма контроля**:Контрольное тестирование, устный опрос, проверочные работы. |