

Как установить с ребенком доверительные отношения?

Когда вашего ребенка вызывают к доске, он становится молчаливым? Найти взаимопонимание со сверстниками для него проблема? Враньем он привлекает к себе внимание? Проблемы эти в повседневной жизни отнюдь не редкость, и справиться с ними ребенку одному не под силу. Следовательно, задача родителей — помочь ребенку ощутить себя настоящим человеком. Не спешите сразу обращаться к психологам, зачастую родители сами в состоянии, не прибегая к вмешательству специалиста, оказать помощь собственному ребенку.

Однако есть родители, и их, к сожалению, не так уж и мало, убежденные в том, что психологические проблемы не могут затронуть их ребенка. Такие родители попросту не желают вмешиваться в жизнь ребенка и не вникают в его проблемы, а ведь речь идет о психологическом состоянии ребенка. Прежде всего, необходимо построить отношения со своим ребенком так, чтобы ему самому захотелось поделиться с вами не только хорошими новостями, но и тревожащими его.

В случае если ребенок что-то сотворил, не следует повышать голос, потому что если кричать на него слишком часто, он замкнется в себе и не захочет поделиться с родителями своими проблемами, так как будет бояться, что его снова будут ругать. Еще одним очень важным моментом доверия является самому начать рассказывать ребенку о том, как вы провели день, тогда ребенок тоже захочет поделиться с вами событиями времени, которое он провел без родителей.

Как добиться взаимного доверия?

Строится взаимное доверие только в том случае, если обе стороны поступают одинаково. Если в жизни ребенка что-то происходит и справиться он с этим самостоятельно не может, это сразу заметно по его поведению. Ребенок нервничает, старается, во что бы то ни стало не попасть на глаза родителям и замыкается в себе. Если ребенок делится со своими товарищами и друзьями переживаниями, а родителям не говорит ничего, это значит, что он считает родителей неспособными ему помочь. Это плохо, и необходимо срочно коренным образом менять ситуацию.

10 золотых правил воспитания

Чтобы по-настоящему построить с ребенком отношения теплоты и доверия и не допустить психологических проблем в будущем, необходимо придерживаться 10 золотых правил воспитания.

1. Необходимо уважать интересы ребенка и его желания, относиться к нему, как к личности, хоть и маленькой.
2. Надо доверять ребенку. Ведь теплые отношения между людьми строятся именно на доверии.
3. С малышом надо быть искренним, даже если он еще маленький и нет уверенности в том, что он все понимает. Дети отлично понимают мимику, интонацию и тон разговора.
4. Не забывайте лишний раз похвалить ребенка за хорошие вещи и поступки.
5. Станьте малышу другом и помогите пройти ему по нелегкому пути в нашем мире.
6. Обязательно вместе чем-нибудь занимайтесь. Гуляйте, рисуйте, шалите, словом, вместе делайте все то, что нравится ребенку.
7. Уделите особое внимание общению. Разговоры ваши должны быть похожи больше на дружеские беседы. Пообещав ребенку что-то, обязательно выполните это! Тогда и малыш научится держать свое слово.
8. Никогда не отталкивайте от себя ребенка, занимаясь домашними делами. Пройдет время, и он станет вам хорошим помощником.
9. Используйте собственную интуицию. Ведь именно она может подсказать родителям, как правильно поступить в той или иной создавшейся ситуации.
10. Самым важным правилом является великое терпение к ребенку. С работы пришли уставшие, и совсем нет сил с ним играть? Спокойно это ему объясните, только не повышайте голоса! Спокойно предложите ребенку, к примеру, почитать вместе книжку, посмотреть мультфильмы. Помните, отталкивая ребенка от себя сейчас, не уделяя ему необходимого времени, вы тем самым можете прийти к тому, что он, когда повзрослеет, оттолкнет вас. Ведь закладываются основы отношений именно с самых первых дней рождения ребенка.